Tourist-Info Bad Essen
Lindenstraße 25 · 49152 Bad Essen
Tel. 05472 94920
www.badessen.info

Gemeinde Belm
Marktring 13 · 49191 Belm
Tel. 05406 5050
www.belm.de

Gemeinde Bohmte
Bremer Straße 4 · 49163 Bohmte
Tel. 05471 8080
www.bohmte.de

Stadtmarketing Bramsche GmbH
Hasestr. 11 (Rathaus) · 49565 Bramsche
Tel. 05461 93550 oder 945110
www.city-bramsche.de

Gemeinde Ostercappeln
Gildebrede 1 · 49179 Ostercappeln
Tel. 05473 92020
www.ostercappeln.de

Gemeinde Wallenhorst
Rathausallee 1 · 49134 Wallenhorst
Tel.: 05407 8880
www.wallenhorst.de

www.varusregion.de

Varus REGION
Erleben im osnabrückerland

Klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier

GEWINNE FÜR GENUSSFANS

Für jeden Besuch gibt es einen Stempel. Geben Sie die Karte mit zwei Stempeln bis zum 7. Dezember bei einem der beteiligten Orte ab. Die Gewinner werden bis Ende Dezember 2026 benachrichtigt.

Mit Glück gewinnen Sie einen Genussgutschein!

Gewinnspiel-Teilnahmebedingungen:
Durch die Teilnahme an unserem Gewinnspiel erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Diese finden Sie unter www.varusregion.de. Veranstalter dieses Gewinnspiels ist die VarusREGION.

VIEL GLÜCK UND GUTEN APPETIT!

Name

.....

Adresse

.....

.....

STEMPEL

STEMPEL

EINTOPF- & SUPPENTAGE 2026

IN DER VARUSREGION



Vom 1. bis 30. November 2026
deftig-regional genießen in:
Bad Essen · Belm · Bohmte · Bramsche
Ostercappeln · Wallenhorst

Varus REGION
Erleben im osnabrückerland

BAD ESSEN

Ahrens Kaffeemühle

Kirchplatz 19 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 4488

Sellerieschaumsuppe mit Birnenchutney und Baguette ..... 9,80 €

Saisonaler Linseneintopf mit Gemüse, wahlweise mit Mettwurst ..... 11,00 €

Athen

Lindenstraße 38 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 4195

Psarosoupa – Reichhaltige Fischsuppe ..... 10,90 €

Kalampokosoupa – Chili-Maiscremesuppe ..... 7,50 €

Café Santa

Burgstraße 3 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 948833

Kürbiscremesuppe mit hausgemachtem Dinkelbrot ..... 6,90 €

Das kleine Haus & Das Haus nebenan

Kirchplatz 29 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 2878

Steckrübeneintopf mit Mettwurst ..... 8,30 €

Rote Zwiebelsuppe mit Croutons und Sauerrahm ohne Sauerrahm vegan ..... 7,60 €

Höger's Hotel und Restaurant

Am Kirchplatz 25 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 94640

Linseneintopf mit Wurzelgemüse, Mettwurstscheiben und Höger's Brot ..... 11,00 €

Kürbissuppe mit seinem Öl und Kernen dazu Höger's Brot (Vegan) ..... 9,50 €

BOHMTE

Landgasthaus Gieseke-Asshorn

Bremer Straße 55 · 49163 Bohmte · Tel. 05471 95800

Giesken Omas Festtagssuppe ..... 7,50 €

Steirische Kürbissuppe ..... 7,00 €

Poolside Bistro

Jahnstraße 10 · 49163 Bohmte · Tel. 0157 50958167

Chili ..... 8,00 €



OSTERCAPPELN

Bioladen & Bistro Pusteblume

Kirchplatz 10 · 49179 Ostercappeln · Tel. 05473 1203

Kürbis-Orangen Suppe mit Brot ..... 7,90 €

Marokkanische Linsensuppe mit Brot ..... 7,90 €

Gasthaus Beinker

Vördener Straße 1 · 49179 Ostercappeln-Venne · Tel. 05476 919390

Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage, dazu Baguette 12,50 €

Kürbiscremesuppe mit Sahnehaube, dazu Baguette ..... 6,50 €

WALLENHORST

Gasthaus Beckmann

Engter Str. 5 · 49134 Wallenhorst · Tel. 05407 30808

Erbsensuppe ..... 7,50 €

Rindfleischsuppe ..... 5,20 €

BRAMSCHE

Bäckerei Justus Café 1823

Am Markt 3 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 61182

Erbseneintopf ..... 7,60 €

Café und Buchladen am Münsterplatz

Große Str. 20 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 886680

Wechselnder veganer Eintopf mit selbstgebackenem Brot ..... 6,50 €

Restaurant Santorini

Alfhausener Str. 2 · 49565 Bramsche · Tel. 0155 65941851

Mercimek Suppe ..... 6,00 €

Lamm Suppe ..... 7,00 €

Pacca Suppe ..... 6,00 €

Textilwirtschaft Böckmann

Brückenort 20 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 7038030

Gemüsesuppe ..... 7,90 €

und mit Wurst ..... 8,90 €

Kartoffelsuppe ..... 7,90 €

und mit Wurst ..... 8,90 €

Waldhotel & Restaurant Zeitreise

Am Renzenbrink 25 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 9081601

Klare Ochsenschwanzsuppe mit Gemüse und Ochsenravioli ..... 12,00 €

Butternut Genuss mit Kokos, Kaffir Limette und Räuchertofu ..... 9,00 €

Zum Dreschhaus

Zum Dreschhaus 6 · 49565 Bramsche · Tel. 0151 19104126

Erbsensuppe vegan ..... 7,50 €

und mit Fleisch und Wursteinlage ..... 9,00 €

Dreschhaus Weltenbummler Eintopf vegan ..... 9,50 €

und mit Hähnchenfleisch ..... 12,50 €